

INFLUENZA

RECOMENDAÇÕES PARA ESCOLAS E CRECHES

Alunos, professores e demais funcionários que adoecerem devem permanecer em afastamento temporário na suspeita clínica de influenza, podendo ser liberado o retorno à escola se clinicamente estável, sem uso de antitérmico e sem febre por mais de 24 horas.

Ao retornar à escola, manter cuidados de etiqueta respiratória durante a permanência dos sintomas respiratórios.

Recomenda-se a vacinação anual de professores do ensino básico e superior, mediante apresentação de documento que comprove sua vinculação ativa desse profissional.

MEDIDAS DE PREVENÇÃO E CONTROLE NÃO FARMACOLÓGICAS

- Cobrir o nariz e a boca com lenço ao tossir ou espirrar, e descartar o lenço no lixo após uso.
- Lavar as mãos com água e sabão ou álcool 70% após tossir ou espirrar.
- Evitar tocar olhos, nariz ou boca.
- Usar máscara cirúrgica quando apresentar sintomas gripais (controle da fonte).

INFLUENZA

RECOMENDAÇÕES PARA A POPULAÇÃO IDOSA

- Evite contato próximo a pessoas que apresentem sinais ou sintomas de gripe ou resfriado;
- Evite sair de casa em período de transmissão da doença;
- Evite aglomerações e ambientes fechados (procurar manter os ambientes ventilados);
- Adote hábitos saudáveis, como alimentação balanceada e ingestão de líquidos;
- Manter o esquema de vacinação atualizado anualmente (Influenza e COVID-19);
- Em caso de sinais e sintomas como febre, tosse, dor no corpo e na garganta, dificuldade para respirar, procurar uma unidade de saúde.
- Lave as mãos com água e sabão ou use álcool 70%, principalmente antes de consumir algum alimento;
- Utilize lenço descartável para higiene nasal;
- Cubra o nariz e boca ao espirrar ou tossir;
- Evite tocar mucosas de olhos, nariz e boca;
- Não compartilhe objetos de uso pessoal, como talheres, pratos, copos ou garrafas;
- Mantenha os ambientes bem ventilados;