



**ESTADO DO MARANHÃO  
SECRETARIA DE ESTADO DA SAÚDE  
SECRETARIA ADJUNTA DA POLÍTICA DE ATENÇÃO PRIMÁRIA E  
VIGILÂNCIA EM SAÚDE  
SUPERINTENDÊNCIA DE ATENÇÃO PRIMÁRIA EM SAÚDE  
DEPARTAMENTO DE ATENÇÃO À SAÚDE MENTAL**

**NOTA TÉCNICA N ° 004/2021**

**São Luís (MA), 26 de maio de 2021.**

**Caracterização dos transtornos mentais crônicos (permanentes) e quadros psicóticos de natureza temporária.**

O conceito ampliado de saúde considera o sujeito como um ser integral e dotado de singularidades. Em relação ao sofrimento psíquico e/ou transtornos mentais, faz-se necessário a compreensão do contexto socioeconômico, das potencialidades e das vulnerabilidades ali implicadas, dos aspectos psicológicos e comportamentais que influenciam na ocorrência de problemas de saúde, bem como na prevenção e promoção da saúde, além dos fatores de risco e proteção. Assim, o cuidado a essas pessoas deve ser integral, universal e garantindo acesso a todo e qualquer serviço de saúde, não somente aqueles especializados em saúde mental.

Tendo em vista a referência contida na CID-10, os quadros psicóticos transitórios(F23) são aqueles transtornos caracterizados pelo início agudo de sintomas psicóticos, os quais se desenvolvem progressivamente ao longo de 2 semanas ou menos e cuja recuperação completa ocorre, geralmente, em questão de meses, semanas ou mesmo, dias.

Por outro lado, de forma resumida, os transtornos mentais crônicos são caracterizados pelo seu caráter persistente, mesmo quando tratados, já não respondem

tão bem às diversas terapêuticas, inclusive aos medicamentos, deixando o paciente sempre com a presença de algum sintoma.

Os casos psicóticos crônicos, muitas vezes estão associados a uma redução das atividades de vida diárias (AVD,s) e do auto-cuidado. A pessoa deixa de trabalhar, não consegue mais produzir da mesma forma, deixa de ir ao mercado, manter a higiene, ligar para um parente no dia do aniversário, gerir as suas finanças e muitos outros aspectos do dia-a-dia que terminam prejudicados. Isso leva a prejuízos nas relações sociais e familiares, em função de sintomas como irritabilidade, agressividade e pouca participação nas tarefas diárias.

Dentre as comorbidades psiquiátricas de características crônicas destacamos:

- Transtorno do déficit de atenção/hiperatividade;
- Transtornos de ansiedade;
- Transtorno bipolar;
- Transtornos depressivos;
- Transtornos da personalidade;
- Transtornos psicóticos;
- Transtornos alimentares e dependência química.

Vale ressaltar, com a merecida ênfase, que o diagnóstico acerca dos transtornos mentais crônicos **DEVE SER ESTABELECIDO POR MÉDICO PSIQUIATRA E ASSIM, ATESTADO POR MEIO DE LAUDOS E/OU RELATÓRIOS COM PRESCRIÇÃO EM RECEITUÁRIOS ESPECÍFICOS** para tais comorbidades.

## **REFERÊNCIA**

**BRANCO**, Livia Castelo. Transtornos mentais crônicos. Disponível em <https://holiste.com.br/transtornos-mentais-cronicos-video/>. Acessado em 24/05/2021.

**BEVERVANÇO**, Rosana Beraldi, Diferença entre Deficiência Mental e Doença Mental e a atuação do Ministério Público. Disponível em: <http://pcd.mppr.mp.br/pagina-343.html#>. Acessado em: 24/05/2021.

**Organização Mundial da Saúde**. CID-10 Classificação Estatística Internacional de Doenças e Problemas Relacionados à Saúde. 10a rev. São Paulo: Universidade de São Paulo; 1997.

**PROTOCOLO CLÍNICO PARA QUADROS AGUDOS E TRANSITÓRIOS-RAPS SANTA CATARINA/SC-2015.**

**São Luís (MA), 26 de maio de 2021.**

  
**Isabelle Campos Morais Rêgo de Araújo**

**ID: 877439-0**

**Chefe de Departamento de Atenção à Saúde Mental**