

CORONAVÍRUS

Passageiros vindos de áreas de risco com casos de COVID-19 CONFIRMADOS, devem permanecer em isolamento domiciliar por 7 dias.

ATENÇÃO!

Procure o Centro de Testagem de COVID-19 na Policlínica Diamante caso apresente sintomas de resfriado como tosse e coriza dentro de 14 dias após o retorno da sua viagem.

Em caso de sintomas graves, dentro do período de 14 dias após o regresso da viagem, dirija-se a uma unidade de saúde ou Hospital de Urgência.

Passengers coming from risk areas with CONFIRMED and on going cases of COVID-19 must remain in home isolation for 7 days.

ATTENTION!

If you experience symptoms such as cough, fever and runny nose within 14 days from the time you have arrived, look for the COVID-19 Testing Center at Policlínica Diamante.

Go to a health unit or emergency hospital in case of severe symptoms, within 14 days from the time you have arrived.



Tire dúvidas sobre o Atendimento no Centro de Testagem

3133-6406 136

Tire dúvidas sobre o novo Coronavírus (COVID-19)



@saudegovma



@saudegovma

acesse

www.saude.ma.gov.br

Bons Hábitos na prevenção de Infecções Respiratórias

Preventive measures you can take against respiratory illnesses

Buenos hábitos para prevenir enfermedades respiratorias

1

Lavar bem as mãos com água e sabão

Wash your hands with soap

Lavar bien las manos con agua y jabón

2

Usar sempre álcool em gel

Always use hand gel sanitizer

utilize siempre alcohol em gel

3

Evitar tocar nos olhos, boca e nariz

Avoid touching your eyes, mouth and nose

evite tocarse los ojos, la boca y nariz

4

Evitar contato próximo com pessoas doentes

Avoid close contact with people who are sick

Mantenerse alejado de las personas que estén enfermas

7

Mantenha o ambiente sempre limpo e arejado

Keep rooms fresh and clean

Mantenga los ambientes bien ventilados

5

Cobrir boca e nariz ao tossir ou espirrar com o braço/cotovelo ou lenços e descartar o lenço em seguida em uma lixeira fechada

Cover your mouth and nose with a flexed elbow or tissue, when coughing or sneezing, and throw away the tissue into a closed bin

cúbrase la boca y nariz con un codo o pañuelo flexionado, cuando tosa o estornude, y tire el pañuelo en un contenedor cerrado

6

Evitar sair de casa se estiver doente

Stay home if you are sick

quédese en casa mientras esté enfermo



Legenda

Subtítulo
Subtítulo

■ Português
■ English
■ Español



SECRETARIA DA SAÚDE