



SECRETARIA DA  
SAÚDE



ESCOLA DE SAÚDE PÚBLICA DO MARANHÃO  
| Combate ao Coronavírus |

# ORIENTAÇÕES PARA AS EQUIPES DA ATENÇÃO PRIMÁRIA À SAÚDE

Recomendações para amamentação segura



Volume 4 – Edição 1



SECRETARIA DA  
SAÚDE



O período da amamentação é especial, cercado de afeto e cuidado. Único e inigualável, o leite materno, é o alimento ideal para a criança.

**Nesse contexto de transmissão comunitária de COVID-19 no Brasil, a Escola de Saúde Pública do Maranhão lançou um conjunto de materiais educativos para auxiliar a população e profissionais que atuam na linha de cuidado materno infantil.**



O objetivo deste documento é orientar gestantes, puérperas e profissionais de saúde sobre as recomendações do Aleitamento Materno seguro frente à pandemia do COVID-19.



SECRETARIA DA  
SAÚDE



## ALEITAMENTO MATERNO E COVID-19

O leite materno é o alimento ideal para a criança, é totalmente adaptado às suas necessidades nos primeiros anos de vida. **Não existe outro leite igual, nem parecido.**

Estudos realizados até o momento desta publicação, não encontraram evidência científica que comprove a transmissão do novo coronavírus na amamentação.

O único estudo clínico realizado com seis pacientes com pneumonia causada pelo COVID-19, que pesquisou a presença do vírus em amostras de líquido amniótico, sangue do cordão umbilical, leite materno e swab da orofaringe do recém-nascido, **demonstrou não haver presença do vírus nessas secreções.**

O Ministério da Saúde considerando os benefícios da amamentação para a saúde da criança e da mulher recomenda, portanto, que a amamentação seja mantida em caso de infecção pelo COVID-19, **desde que a mãe deseje amamentar e esteja em condições clínicas adequadas para fazê-lo.**





## RECOMENDAÇÕES PARA AMAMENTAÇÃO SEGURA EM MÃES COM SÍNDROME GRIPAL E RISCO PARA COVID-19

- Lavar as mãos por pelo menos 20 segundos antes de tocar o bebê ou antes de retirar o leite materno (extração manual ou na bomba extratora);
- Usar máscara facial (cobrindo completamente nariz e boca) durante as mamadas e evitar falar ou tossir durante a amamentação;
- A máscara deve ser imediatamente trocada em caso de tosse ou espirro ou a cada nova mamada;
- Lavar as mãos com frequência.



**ATENÇÃO:** As precauções acima devem ser seguidas para uma amamentação segura, tendo em vista que a mãe infectada pode transmitir o vírus através de gotículas respiratórias durante o contato com a criança.



SECRETARIA DA  
SAÚDE



## O QUE FAZER SE EU NÃO ME SENTIR SEGURA PARA AMAMENTAR?

No caso da mãe não se sentir à vontade para amamentar diretamente a criança, ela poderá extrair o seu leite manualmente ou usar bombas de extração láctea (com higiene adequada).

Um cuidador saudável poderá oferecer o leite ao bebê por copinho, xícara ou colher (desde que esse cuidador conheça a técnica correta de uso desses utensílios).



**ATENÇÃO:** Em caso de opção pela extração do leite, devem ser observadas as orientações disponíveis na cartilha da ESP/MA – **ORIENTAÇÕES PARA AS EQUIPES DA ATENÇÃO PRIMÁRIA À SAÚDE** – Doação de leite materno em tempos de COVID - 19.



SECRETARIA DA  
SAÚDE



## Referências

- Brasil. Ministério da Saúde. Secretaria de Atenção Primária à Saúde.  
Departamento de Promoção da Saúde. Guia alimentar para crianças brasileiras menores de 2 anos/ Ministério da Saúde, Secretaria de Atenção Primária à Saúde, Departamento de Promoção da Saúde. – Brasil: Ministério da Saúde, 2019.
- Nota técnica nº 7/2020 - Ministério da Saúde. Secretaria de Atenção Primária à Saúde. Departamento de Ações Programáticas Estratégicas. 2020.

## Elaboração e apoio

Cidália Ghardênia Belo Carvalhêdo  
Dayana Dourado de Oliveira Costa  
Ellen Rose Sousa Santos  
Emmanuele de Jesus Balata  
Keliane Mendes Cunha Santana  
Mariana Pereira de Almeida Santos  
Laryce Damacena Bezerra  
Luiza Samara Abreu Cardoso



**Governo do Maranhão**  
Flávio Dino  
**Secretaria de Estado da Saúde**  
Carlos Eduardo de Oliveira Lula  
**Escola de Saúde Pública do Maranhão**  
Diretoria Científica  
Dayana Dourado de Oliveira Costa